

# ИФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Чего не хватает региону для эффективной борьбы с онкологией?

**В НАЧАЛЕ ФЕВРАЛЯ ВЕСЬ МИР ОТМЕТИЛ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ. А НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ЗАПОЛЯРЬЕ ПОСЕТИЛИ ИМЕНИТЫЕ ВРАЧИ-ОНКОЛОГИ, ЧТОБЫ ЛИЧНО ПРОВЕРИТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ДЕЛ В РЕГИОНЕ.**

Лидером в списке онкозаболеваемости остаётся рак молочной железы - в прошлом году в области выявлено 388 новых случаев. На втором месте - рак лёгкого, на третьем - кожи, кишечника и простаты.

**ПРОБЛЕМА 1**

## ПРОШЛЫЙ ВЕК

В серьёзном обновлении нуждается парк аппаратов радиологического отделения: в техническом плане мы «задержались» на уровне восьмидесятых годов. Современные аппараты, которые достаточно широко представлены в нашей стране, для Мурманской области пока лишь мечта. К сожалению, наши врачи вынуждены работать на технике из «прошлого века».

Как минимум операционные должны отвечать всем современным требованиям.

К слову, и само здание радиологического корпуса Мурманского онкодиспансера было построено в 1977 году, а пристройка к зданию - в 1985 году. В 2016 году из регионального бюджета было выделено 10 млн рублей на ремонт. Хочется верить, что в этом году он будет завершён.

## ИФ КОММЕНТАРИЙ



**Роман ПОНОМАРЁВ, замглаврача по хирургии Мурманского областного онкодиспансера:** - В Мурманской области достаточно высокая выявляемость онкологических заболеваний на ранних стадиях: одна из лучших не только по Северо-Западу, но и по России. Если мы возьмём показатели по раку молочной железы, 71% заболеваний выявляются на I, II стадиях - это очень хорошие цифры.

# РАК НАСТУПАЕТ

**ПРОБЛЕМА 2**

## ДИАГНОЗ - ПОД МИКРОСКОПОМ

Решение, как, чем и в какой последовательности лечить больного, зависит от вида заболевания. Выбрать наиболее подходящую терапию возможно после исследований в современных патоморфологических лабораториях, которых на сегодняшний день в

области остро не хватает. (Патоморфологические исследования - методы диагностики, которые применяются с целью выявления онкозаболеваний. В качестве образцов выступают пробы тканей, полученные методом биопсии. Изъятая часть направляется в лабораторию, где обрабатывается и рассматривается под микроскопом.)

**ПРОБЛЕМА 3**

## КАДРЫ РЕШАЮТ ВСЁ

Острая нехватка врачей - проблема для многих регионов. Особенно там, где нет своих медицинских вузов. Но в то же время те специалисты, которые работают в региональных лечебных учреждениях, нареканий не вызывают: в наших клиниках трудятся талантливые, увлечённые своим делом медики. Они подтверждают свою квалификацию в ведущих учебных заведениях России, но, к сожалению, успех в лечении раковых заболеваний не сводится исключительно к мастерству онколога.

**ПРОБЛЕМА 4**

## СИЛА ПРОФИЛАКТИКИ

Профилактика - это треть успеха в лечении онкозаболеваний. Ещё треть, а может, и того больше - диагностика и скрининг. Даже самые далёкие от медицины люди понимают, что намного проще и дешевле лечить больного на ранней стадии. Запомните: чем раньше врач что-то обнаружит, тем оно, во-первых, раньше начнёт лечиться, во-вторых, лечится проще, и в-третьих, лечится дешевле!

## ВЕРДИКТ ВРАЧА

**Алексей БЕЛЯЕВ, главный внештатный онколог СЗФО, директор НИИ онкологии в Санкт-Петербурге, д.м.н.:**



- По сравнению с соседями по Северо-Западу показатели в Мурманской области не-

плохие. Но в каждом регионе мы сталкиваемся с одной и той же проблемой - дефицит кадров. Мурманская область - самый север России, вы находитесь буквально на краю света, и тем не менее онкологический диспансер в Мурманске хорошо укомплектован кадрами, в отличие от области. В то же время бросается в глаза ваша старая технологическая база. Непременнo требуется модернизация радиологического отделения. Ведь радиационную терапию должен получать каждый второй пациент.

Подготовили  
Алёна МАКАРОВА,  
Александра МИХОВА