

24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ



По инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Цель проведения - информирование населения о туберкулёзе и мерах его профилактики, пропаганде здорового образа жизни.

По данным ВОЗ около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактериями туберкулёза. Ежегодно около 10 миллионов человек заболевают туберкулёзом, и около 2 миллионов человек умирают от этой болезни. С учетом этих цифр туберкулез является ведущей инфекционной причиной смерти в мире. Задача предупреждения заболевания приобрела особое значение в наши дни, когда распространение получили вирулентные штаммы возбудителя, устойчивые к основным противотуберкулёзным препаратам.

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями. Заразиться туберкулёзом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источниками туберкулёзной инфекции являются больные люди и животные, выделяющие во внешнюю среду микобактерии туберкулёза.

Туберкулёз передается воздушно-капельным и воздушно-пылевым путём от больного при кашле, чихании, разговоре.. Во внешней среде возбудители туберкулёза сохраняются длительное время: в высохших частицах мокроты, которыми могут быть загрязнены различные предметы, они жизнеспособны в течении нескольких месяцев, легко переносят низкие и высокие температуры, высушивание. Возможен пищевой путь заражения – через продукты. Классические признаки лёгочного туберкулёза: тяжелый, длительно не проходящий кашель, кровохарканье, боли в груди, общее недомогание, слабость, повышение температуры, потливость.

Основные меры, способные предупредить распространение туберкулёза: организация раннего выявления больных, иммунизация детей, изоляция бактериовыделителей в противотуберкулёзные стационары с эффективным лечением, проведение противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах туберкулёза по месту жительства и работы больного.

Раннее и своевременное выявление больных туберкулёзом - необходимое условие для быстрого и полноценного их излечения, имеет решающее значение для предупреждения распространения инфекции, так как больные с запущенным туберкулёзом лёгких особенно опасны.

Раннее выявление туберкулёза проводится при туберкулинодиагностике у детей и флюорографическом обследовании взрослых. Туберкулинодиагностика проводится детям и подросткам ежегодно, в организованных коллективах по месту учебы, в детских садах, а неорганизованному детскому населению в детской поликлинике по месту жительства. Реакция в динамике даёт возможность своевременно распознать инфекцию, оценить состояние иммунитета.

Новорожденных прививают на 3-7 день жизни в родильном доме, что обеспечивает иммунитет длительностью 5-7 лет. Повторную прививку против туберкулёза проводят в 7 лет при отрицательной пробе Манту.

Большое значение имеют массовые профилактические флюорографические обследования населения. Каждый обязан заботиться о своём здоровье и проходить это обследование не реже 1 раза в 2 года, а если он относится к группам населения с повышенным риском заражения, то и чаще. Лица, поступающие на работу в детские, лечебно-профилактические, образовательные учреждения, на предприятия общественного питания, сферы обслуживания, страдающие хроническими заболеваниями органов дыхания, почек, сахарным диабетом, получающие гормональную терапию, проживающие в стационарных учреждениях должны ежегодно проходить флюорографию лёгких. Туберкулёзная палочка в первую очередь поражает ослабленный организм. Поэтому необходимо повышать естественную устойчивость организма к возбудителю. Этому способствуют, прежде всего, полноценное в количественном и качественном отношении питание, особенно детей; полноценный отдых и положительный эмоциональный настрой; занятия физкультурой и закаливающие процедуры, всё то, что мы относим к понятию «здоровый» образ жизни. Проведение чётких и своевременных мероприятий по профилактике туберкулеза позволяет добиться значительного уменьшения распространения этого опасного заболевания.

