

НЕ ОДИН ДОМА

ПОДДЕРЖКА МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН

- ✓ Система долговременного ухода:
Помощь на дому гражданам с дефицитом самообслуживания
- ✓ «Кнопка жизни»:
Прокат тревожных кнопок в учреждениях социального обслуживания для экстренного оповещения родственников



КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Афиша мероприятий
на портале «Наш Север»



ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРОЕКТ «СЕВЕРНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ»

Активная жизнь, новые возможности
и забота о пожилом возрасте



#насевережить

СНОВА В ДЕЛЕ!

НОВЫЕ ПРОФЕССИИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

✓ проект «РАБОТА РЯДОМ».

Направления трудоустройства:

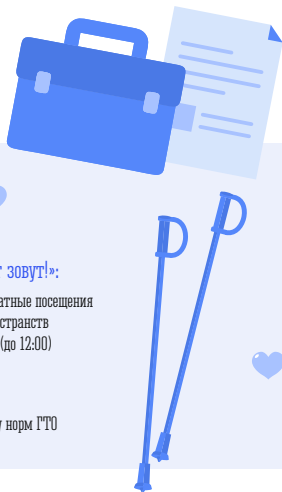
- Озеленение и благоустройство территорий
- Подсобные и погрузо-разгрузочные работы
- Косметический ремонт помещений
- Уборка, доставка товаров и корреспонденции

✓ Поддержка на всех этапах:

- Индивидуальные консультации по профориентации и резюме
- Помощь в регистрации ИП/самозанятости
- Фирмарки вакансий в кадровых центрах

✓ Бесплатное переобучение по 40+ востребованным профессиям

- Озеленение и благоустройство территорий
- Подсобные и погрузо-разгрузочные работы
- Косметический ремонт помещений
- Уборка, доставка товаров и корреспонденции



БУДЬ В ФОРМЕ!

✓ «Час здоровья»:

Бесплатное оздоровительное плавание в 16 бассейнах (13 муниципалитетов)

✓ Скандинавская ходьба:

Маршруты разной сложности с профессиональными тренерами

Бонус: палки для ходьбы за прохождение диспансеризации + сдачу норм ГТО

✓ «Сопки.Спорт зовут!»:

Утренние бесплатные посещения спортивных пространств «СОПКИ.СПОРТ» (до 12:00)



НА СЕВЕРЕ – ЖИТЬ ПОЗИТИВНО!

✓ «СОПКИ. БЕЗГРАНИЦ»:

Клубы межшкольного обмена опытом на базе детских библиотек

✓ «Серебряное созвездие талантов»:

Творческие студии для пожилых при народных коллективах.

✓ «Культурная серебряная жизнь» в каждом муниципалитете:

- «Творчество»: дискотеки, училые танцплощадки, мастер-классы по танцам
- «Интеллект»: лекции, квизы, экскурсии, встречи с экспертами
- «Хобби»: шахматы, садоводство, блоггинг, киноклубы, краеведение



СЕРЕБРЯНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

✓ Поддержка СВО:

Плетение маскировочных сетей, изготовление свечей, вязание для бойцов.

✓ «Бабушки и дедушки — внукам»:

Наставничество для детей в учреждениях социального обслуживания

✓ Конкурс «Доброволец года»:

Трек «Молодость души» для волонтеров 50+

✓ Поддержка общественной активности серебряных волонтеров:

Абоненты на культурные события (5 000 рублей) наиболее активным серебряным волонтерам



БУДЬ В ТЕМЕ!

УРОКИ ДЛЯ ЖИЗНИ:

ЦИФРОВАЯ И ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Бесплатные занятия на площадках МФЦ и учреждений культуры:

- Работа с порталом «Госуслуги»
- Использование электронных сервисов: такси, доставка, маркетплейсы, запись к врачу
- Обучение банковским приложениям
- Освоение мессенджеров и социальных сетей
- Как не попасться на уловки мошенников



НА СЕВЕРЕ – ЖИТЬ ЗДОРОВО!

ЗДОРОВЬЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

- Проактивное приглашение на диспансеризацию
- Выездные обследования для маломобильных граждан
- Массовая вакцинация от пневмококка (60+)
- Дистанционный мониторинг давления, сахара крови, запись к врачу при отклонениях
- Прием врача-гериатра: печение, профилактика и диагностика заболеваний с учётом возрастных особенностей

